

Vertrauen haben...

...ist manchmal gar nicht so einfach:

- Vertrauen darauf, dass sich eine Tür öffnet, die ich momentan noch gar nicht sehen kann
- Vertrauen darauf, dass ich nicht alles alleine stemmen muss, weil da jemand ist, der mir beim Tragen hilft
- Vertrauen darauf, dass mein Leben gut ist oder zumindest annehmbar, so wie es momentan ist

Doch dann tun sich wunderbare Momente auf, die mir zeigen, dass sich Vertrauen lohnt - auch wenn sie noch so klein sind:

- auf die Nachricht, dass eine Kurskollegin nach dem letzten Kurstreffen eine Krebsdiagnose bekommen hat, folgt die gute Nachricht, dass zumindest die OP gut verlaufen ist
- als ich gerade denke "bitte nicht noch mehr für meine To-Do-Liste", meldet sich eine Freundin und sagt, die eine Aufgabe hat sie schon erledigt
- auf Tage voller grauer Wolken folgt Sonnenschein, der mich zum Lächeln bringt

In der heutigen Lesung sagt Gott zu Mose: "Ich bin der "Ich-bin-da" (Ex 3, 14). Gott begleitet auch uns, ist für uns da. Nicht immer ist mir das im Alltag so bewusst. Schauen wir diese Woche doch mal genauer hin. Vielleicht hilft uns das auch dabei, mit (mehr) Vertrauen durchs Leben zu gehen!?"